

Podzimní protahování s Luckou



neděle 11.11.2012



Program:

14:00 – 15:00 - Port de bras

originální tanečně protahovací cvičení, které důkladně procvičí a harmonizuje celé tělo

15:00 – 16:30 - Pilates

cvičení pro formování postavy zaměřené na hluboké svalové skupiny

Cena:

Obě cvičení: 200,- Kč

Jednotlivě: Port de bras: 80,- Kč ; Pilates: 120,- Kč

**Možnost masáže a kosmetiky, nutno objednat
předem!**

Přihlášky na recepci, nebo tel. 724672566